



بطاقة دقيقة امتنان (للطالبة)

اسم الطالبة 

الصف  التاريخ _____

شيء جميل فعلته اليوم 

(تكتب الطالبة أو تساعد المرشدة)
أنا فخورة بنفسي لأنني...

.....
.....

شخص أود أن أشكره اليوم 

(تختار الطالبة واحدًا)

أمي

أبي

معلمتي


صديقتي

أحد أفراد أسرتي

شخص آخر

أريد أن أشكره لأنه:

.....

شيء جعلني سعيدة اليوم 

(اختراري واحدًا)

ساعدت أحدًا

تعبت ولعبت

تعلمت شيئًا جديدًا

- رسمتُ أو كتبتُ
 تحدثتُ مع شخص أحبّه

أصفه بكلمة _____

كلمة جميلة أقولها لنفسي الآن

(تختار الطالبة أو تقترح المرشدة)

- أنا قوية
 أنا ذكية
 أنا لطيفة
 أنا قادرة على النجاح
 أحب نفسي

مستطيل صغير للرسم

(ترسم الطالبة شيئاً ممتنة له)

توقيع الطالبة (اختياري) _____ 